Постоянное пребывание в состоянии алкогольного опьянения делает невозможным нормальное обучение, не говоря уже о занятиях спортом. При этом, именно в подростковом возрасте закладываются основы для дальнейшего развития как интеллекта, так и общефизических показателей. Если это время упущено, наверстать его в дальнейшем будет невозможно.

Врачи предупреждают, что алкогольная зависимость может привести к серьезным сбоям в молодом организме:

1. Негативное влияние на психику.
2. Сбой в работе желудочно-кишечного тракта.
3. Нарушение работы печени.
4. Патологии сердечно-сосудистой системы.
5. Воспаление почек и мочевыводящих путей.
6. Снижение иммунитета, восприимчивость к инфекциям.
7. Анемия.
8. Психоэмоциональные расстройства.

Основные негативные последствия употребления алкоголя подростками можно представить в виде следующего списка:

1. снижение способности к обучению;
2. отсутствие прогресса интеллектуального развития;
3. развитие эмоциональной нестабильности;
4. нарушение гормонального фона и вызываемые этим расстройства: замедление процесса роста скелета и мышц, бесплодие, и так далее;
5. повышение вероятности развития других вредных привычек: табакокурения, употребления наркотиков;
6. нарушение работы пищеварительной системы;
7. повышения риска раннего развития сердечно-сосудистых заболеваний

КАЖДЫЙ ПОДРОСТОК ОБЯЗАН ЗНАТЬ, К КАКИМ ПОСЛЕДСТВИЯМ ПРИВОДИТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ В ЕГО ВОЗРАСТЕ, ЧЕМ ОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И БУДУЩЕЙ ЖИЗНИ СПИРТНОЕ.

Консультацию и помощь
Вам окажут специалисты по адресу:
г. Чита, ул. Верхоленская, 1
ЗРОО «Ассоциация наркологов Забайкалья»

Тел. 31-13-02

ЗРОО «Ассоциация наркологов Забайкалья»
(г. Чита, ул. Верхоленская, 1)

У ВСЕХ ЕСТЬ ПРАВО ВЫБОРА

ВЫБОР ЗА ТОБОЙ!

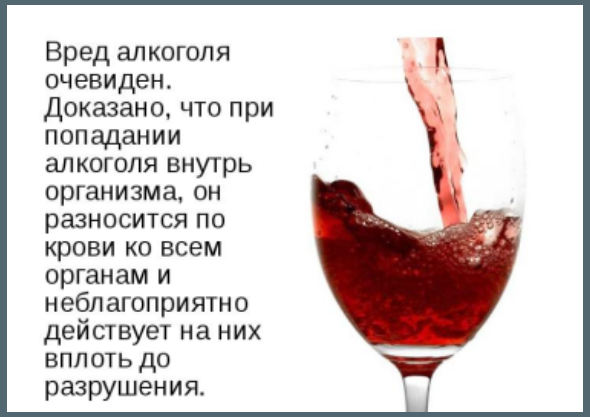
г. Чита

Проблема увлечения спиртным среди подростков уже давно изучается. По данным статистики, в нашей стране порядка 10,5 млн человек являются алкозависимыми. Среди них 500 000 людей возрастом до 14 лет. Неутешительные цифры показывают, что первая проба спиртного приходится на 12—13 лет.

Алкоголизм подростков «расцветает» в период 14—15 лет. Юные люди охотно дегустируют крепкий алкоголь и ежедневно «балуются» пивом и коктейлями. Молодой и незрелый еще организм отличается особенной чувствительностью и стремительным развитием зависимости.

Вред алкоголя на организм подростка сегодня представляет особую опасность для общества. Это связано с тем, что молодой организм от алкоголя страдает куда сильнее, чем взрослый, что порой влечет за собой неполноценное развитие, а в некоторых случаях – непоправимый исход. Итак, с помощью спиртных напитков на организм подрастающего человека оказывается впечатляющее воздействие.

Чтобы понять причины, из-за которых так стремительно растет подростковый алкоголизм, следует понимать и психологию юного человека. Когда ребенок взрослеет, он начинает ассоциировать себя с полноправным членом общества и воспринимает себя, как уже взрослую личность.



Многие современные подростки впервые пробуют спиртное по вине собственных родителей. Находясь во время семейных праздников за общим столом, видя, как от спиртного взрослые приходят в хорошее настроение, подростки считают, что в алкоголе нет ничего плохого.

ПРИЧИНЫ АЛКОГОЛИЗМА У ПОДРОСТКОВ

1. Социальное окружение в школе или на улице оказывает на них большое влияние. Стремление выделиться или наоборот, быть как все, приводит к тому, что в итоге вся компания подростков начинает употреблять алкоголь. Неудачи в жизни, неумение рационально использовать свободное время также являются причинами подросткового алкоголизма.

2. Одни считают, что это круто, тем самым они хотят утвердиться.

ПОДРОСТКИ 14—17 ЛЕТ

Начиная с этого возраста, в юном организме происходит постепенное упрощение клеточной нейронной структуры. Одновременно начинается массовый апоптоз (отмирание) рабочих мозговых клеточек (нейронов). Мозг у подростка медленно приближается к показателям взрослого человека.

То есть, теоретически наносимый урон от этанола в этом периоде приравнивается к организму взрослого. Но стоит вспомнить и о физическом развитии подростка.

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ПОДРОСТКА

Алкоголь крайне негативно отражается на формировании внутренних органов тела.

Особенности действия алкоголя на развитие подростка состоит в том, что в молодом возрасте скорость обменных процессов в организме является достаточно высокой, что существенно увеличивает деструктивное влияние этанола на органы и ткани. Поэтому вред алкоголя для подростков многократно превышает негативное воздействие на организм взрослого человека.

По данной причине одна и та же доза алкоголя вызовет значительно большую потерю мышечной ткани у молодежи, чем у взрослого человека, так как благодаря скорости обменных процессов усвоение этанола произойдет в более полном объеме.

Кроме того, вред алкоголя для подростков заключается в потере периода, на протяжении которого наблюдается наиболее интенсивное комплексное развитие человека в физическом и интеллектуальном плане.